

## TEN MUY PRESENTES LOS SÍNTOMAS DEL INFARTO

Especialmente si tienes:



ALGUNA ENFERMEDAD  
CARDIOVASCULAR Y/O



FACTORES DE RIESGO (HIPERTENSIÓN, DIABETES, HIPERCOLESTEROLEMIA,  
TABAQUISMO, SEDENTARISMO, SOBREPESO U OBESIDAD)



### LA ATENCIÓN TEMPRANA ES VITAL

Aumenta las posibilidades de supervivencia

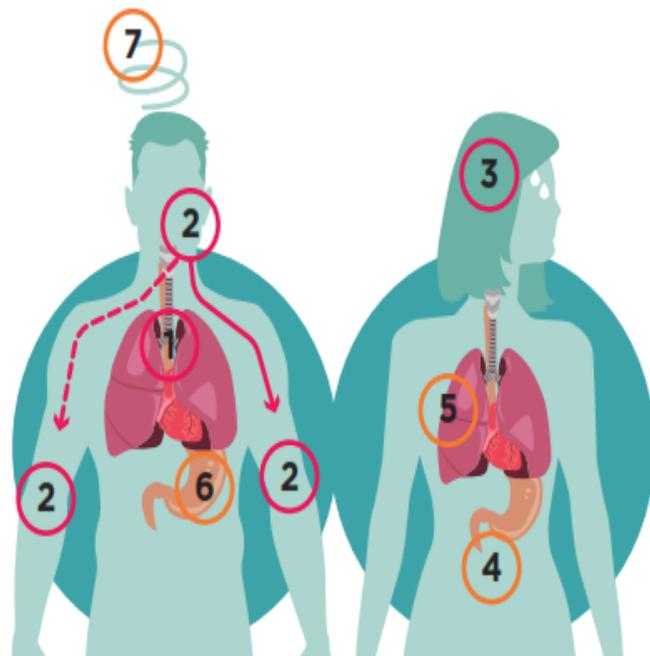
Reduce las secuelas

Favorece la recuperación

### SÍNTOMAS DEL INFARTO

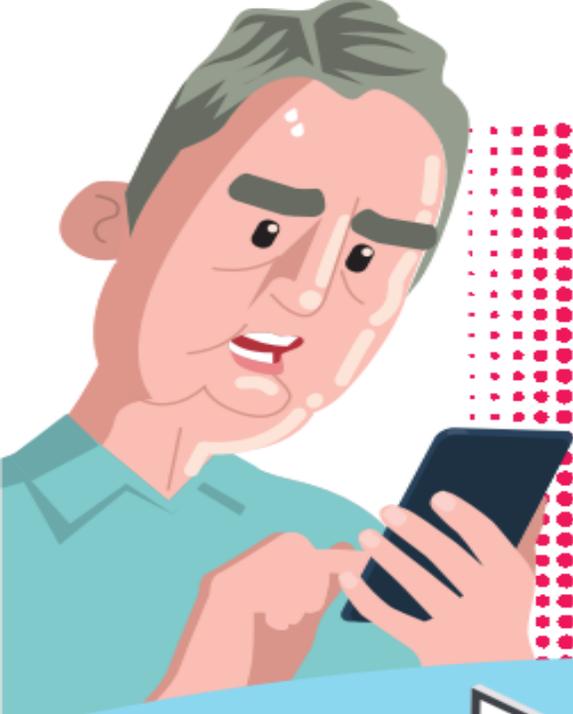
#### Más habituales:

1. Dolor tipo peso en la zona del esternón que no se modifica con los movimientos del cuerpo ni con la respiración si se prolonga más de 20 minutos
2. Se puede extender hacia la mandíbula, el cuello y la espalda, el brazo izquierdo, y en algunos casos hacia el brazo derecho
3. Sudor frío y mareo



#### No tan habituales:

4. Dolor en la parte alta del abdomen
5. Dificultad para respirar
6. Ganas de vomitar
7. Pérdida de conocimiento



**123**

**LLAMA INMEDIATAMENTE AL**

**SI CREES QUE ESTÁS SUFRIENDO UN INFARTO**

El infarto no se detiene a pesar de la pandemia de COVID-19

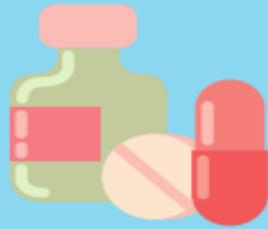
Los hospitales siguen preparados para atender estos casos evitando contagios



**PONTE EN CONTACTO CON TU CENTRO DE SALUD** si padeces una enfermedad cardiovascular y tienes dudas o consideras que necesitas una visita virtual



**NO OLVIDES TUS CUIDADOS DIARIOS:** alimentación equilibrada, un poco de ejercicio dentro de casa y nada de tabaco



**NO ABANDONES TU MEDICACIÓN**

