

**INSTITUTO CARDIOVASCULAR
DEL TOLIMA S.A.S**



IMPORTANCIA DE LA REHABILITACIÓN CARDIACA

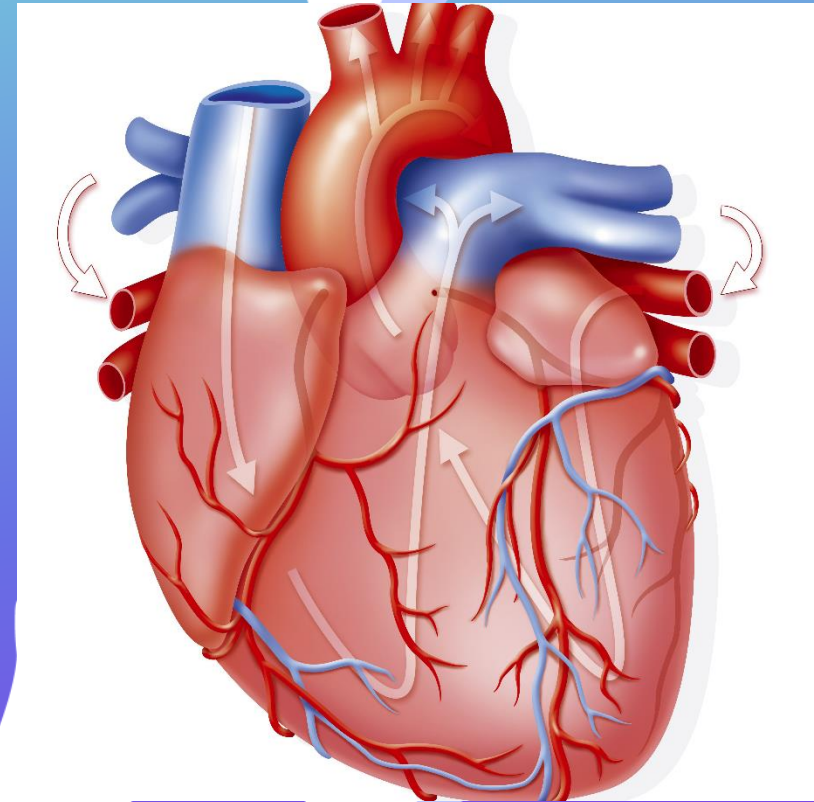
¡SU SALUD ES PRIMORDIAL!

DAHIANA HERRERA
FISIOTERAPEUTA



FUNCIÓN DEL CORAZÓN

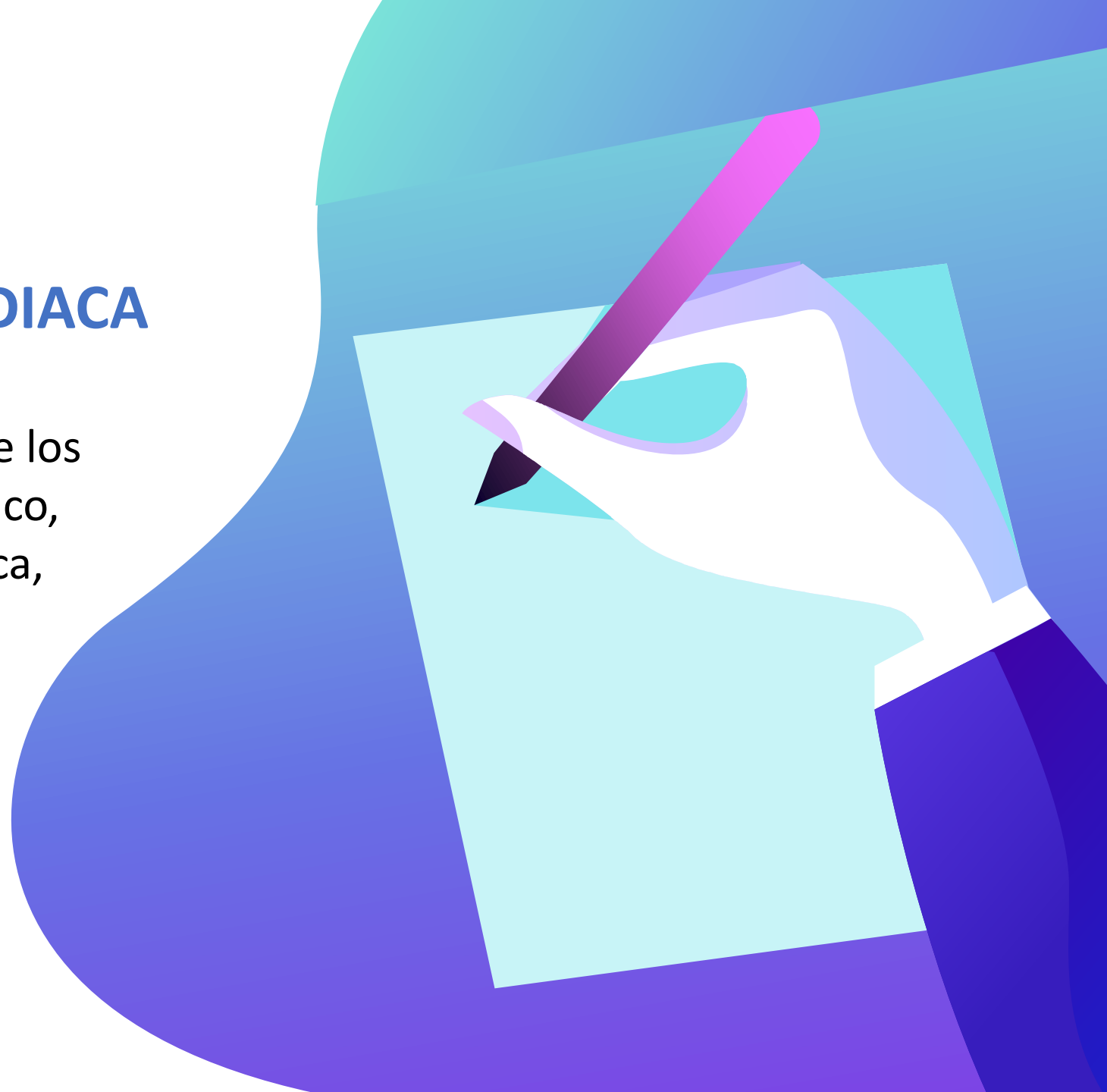
El corazón es una bomba que, con su acción impulsora, proporciona la fuerza necesaria para que la sangre y las sustancias que ésta transporta (como oxígeno) circulen adecuadamente a través de las venas y las arterias.





OBJETIVO DE REHABILITACIÓN CARDIACA

Incrementar la calidad de vida de los pacientes y, mejorar el pronóstico, promoviendo su condición física, mental y social.





FACTORES NEGATIVOS QUE DAÑAN LA SALUD DEL CORAZÓN

- Alcohol.
- Cigarrillo/ nicotina.
- Mala alimentación.
- Sedentarismo.



FACTORES POSITIVOS PARA LA SALUD DE SU CORAZÓN

- Dieta Balanceada.
- Realizar Actividad física (30 min. mínimo)/ 3-5 veces por semana.
- Manejo Del Estrés.





INDICACIONES DE LA REHABILITACIÓN CARDIACA

- Infarto agudo del miocardio.
- Cirugía de bypass aorto-coronario
- Angioplastia coronaria
- Angina estable
- Reparación o reemplazo valvular
- Trasplante cardíaco o cardiopulmonar
- Insuficiencia cardíaca crónica
- Enfermedad vascular periférica
- Enfermedad coronaria asintomática
- Pacientes con alto riesgo de enfermedad coronaria.
- Arritmias.
- Marcapasos o desfibriladores

CONTRAINDICACIONES DE LA REHABILITACIÓN CARDIACA

- Aneurisma disecante de aorta.
- Angina inestable.
- Extrasístole con el ejercicio.
- Discapacidad física grave.
- ENF. Psiquiátrica.
- Embolia pulmonar
- Tromboflebitis
- Miocarditis y pericarditis.
- Insuf. cardíaca aguda
- Diabetes descompensada

Gracias

An abstract graphic on the right side of the page, composed of several overlapping, rounded shapes in various shades of blue and purple. The colors range from a light, airy blue to a deep, rich purple. The shapes are fluid and organic, creating a modern, artistic feel.