
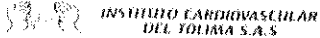




<b>INSTITUTO CARDIOVASCULAR DEL TOLIMA S.A.S</b> 	<b>FORMATO ACTA CAPACITACION A USUARIOS</b>		CODIGO: GL-PP-FO-007
	<b>GESTION CLINICA</b>		VERSIÓN: 001
	ELABORADO ENERO/2022	ACTUALIZADO ENERO/2022	Página 1 de 1

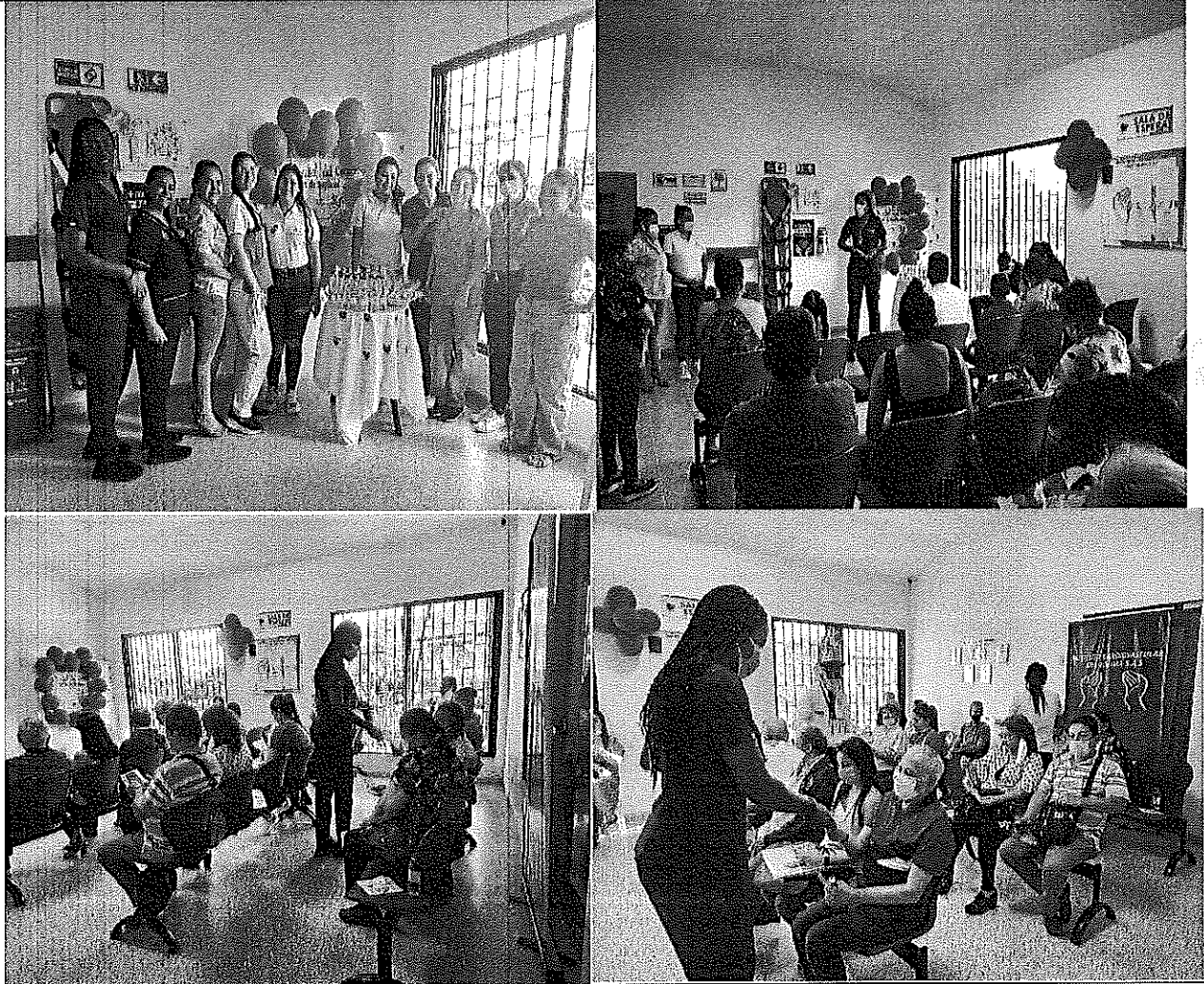
Fecha	DIA	MES	AÑO	HORA DE INICIO	HORA DE FINALIZACIÓN
	29	09	2023	2:00	4:00
<b>Tema</b>	CELEBRACION DIA MUNDIAL DEL CORAZON				
<b>Personal asistente</b>	PACIENTES Y FAMILIARES ASISTENTES AL INSTITUTO CARDIOVASCULAR				
<b>Capacitador</b>	DAYANNI ESNEDA QUIÑONES GARCIA				

<b>OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN</b> (REALICE UNA BREVE DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN)
<p>BRINDAR INFORMACION A PACIENTES Y FAMILIARES ASISTENTES AL INSTITUTO CARDIOVASCULAR A CERCA DE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• IMPORTANCIA DE MANTENER UN CORAZON SALUDABLE</li> <li>• LLEVAR UNA ALIMENTACION SANA Y SALUDABLE</li> <li>• REALIZAR ACTIVIDAD FISICA</li> <li>• REVISAR LOS NIVELES DE COLESTEROL Y GLICEMIA</li> <li>• MANTENERSE EN FORMA Y CONTROLAR EL SOBRE PESO</li> <li>• EVITAR EL EXCESO DE SAL</li> <li>• DORMIR BIEN</li> <li>• REALIZAR CHEQUEOS MEDICOS PERIODICAMENTE</li> </ul>

<b>ACTIVIDADES DESARROLLADAS</b> (REALICE UN BREVE RESUMEN DEL DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN)
<p>SIENDO LA 2 DE LA TARDE EN SALA DE ESPERA DEL INSTITUTO CARDIOVASCULAR SE INICIA LA CELEBRACION DEL DIA MUNDIAL DEL CORAZON, SE LES BRINDA INFORMACION A CERCA DE LA IMPORTANCIA DE MANTENER UN CORAZON SALUDABLE, SE REALIZA UN STAND ALUSIVO AL DIA DEL CORAZON, SE ENTREGA UN FOLLETO INFORMATIVO Y SE RESPONDEN DUDAS.</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>DIA MUNDIAL DEL CORAZÓN</b></p> <p><b>¿SABÍAS QUÉ?</b></p> <p>El corazón late en promedio unas 80 veces por minuto, bombea cerca de 5,000 litros de sangre a lo largo del día y pesa aproximadamente 300 gramos.</p> <p>Tu puedes reducir el riesgo de una enfermedad cardíaca.</p> <p>Las enfermedades del corazón pueden causar un accidente cerebral.</p> <p>Tu corazón se mantiene ocupado 24 horas al día. ¿Cada a la semana, para mantenerlo vivo?</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>¿REALMENTE CUIDAS TU CORAZÓN?</b></p> <p><b>CUIDA TU CORAZÓN, PROTEGE TU VIDA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reducir el estrés y la ansiedad</li> <li>✓ Controlar la tensión arterial</li> <li>✓ Evitar el cigarrillo y el alcohol</li> <li>✓ Llevar una alimentación sana y saludable</li> <li>✓ Realizar actividad física regularmente</li> <li>✓ Revisar tu nivel de colesterol y glucosa en sangre</li> <li>✓ Mantenerse en forma y controlar el sobrepeso</li> <li>✓ Evitar el exceso de sal</li> <li>✓ Dormir bien</li> <li>✓ Realizar chequeos médicos periódicamente</li> </ul> </div> </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  </div> </div>

<b>INSTITUTO CARDIOVASCULAR DEL TOLIMA S.A.S</b> 	<b>FORMATO ACTA CAPACITACION A USUARIOS</b>		<b>CODIGO: GL-PP-FO-007</b>
	<b>GESTION CLINICA</b>		<b>VERSIÓN: 001</b>
	<b>ELABORADO ENERO/2022</b>	<b>ACTUALIZADO ENERO/2022</b>	<b>Página 1 de 1</b>

**REGISTRO FOTOGRAFICO**



**CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIONES**

- CONTINUAR CON CAPACITACIONES A USUARIOS ASISTENTES AL ICVT
- SEGUIR PROMOVRIENDO ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN EL MANTENER UN CORAZON SALUDABLE.
- PROMOVER HABITOS DE VIDA SALUDABLES.

*Esneider Quiñones*

**FIRMA RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD**



SISTEMA DE GARANTÍA Y CALIDAD EN SALUD  
FORMATO ASISTENCIA A CAPACITACIÓN A USUARIOS

FECHA:	29-09-2023	HORA:	2 pm
TEMA:	Celebración día mundial del corazón		
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	Eduarda Quiñones		


Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	Luz Helena Pérez Buira		
2	Rodrigo Arias Rojas		
3	Jazmary Galindo		
4	William Germán Villalobos		
5	OMAR JOSE MUÑOZ		
6	Monica Rubio		
7	Luzmila Elizalde		
8	Justo Pastor Tinoco	JPTO	
9	Olgar Trujillo		
10	Eliana Yecora Jimenez		
11	José Joaquín Araujo		
12	Maria Paula Mendes		
13	Maria Alinda Morán		
14	Luis Fernando Ortega P.		
15	Olgar Focio Alvarez		
16	Liliana Paola Rivera Montalvo		
17	Jenny Paola Amaya Botero		
18	Kelly Patricia Beltrán		
19	bois Alberto Zambiano		
20	Cergio Zambiano Pava		



**SISTEMA DE GARANTÍA Y CALIDAD EN SALUD  
FORMATO ASISTENCIA A CAPACITACIÓN A USUARIOS**

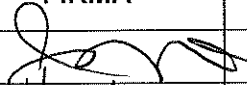
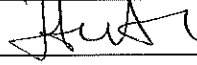
FECHA:	29-09-2023	HORA:	2 pm
TEMA:	Celebración día mundial del corazón		
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	Edmundo Quiroz		

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	Oscar Belgado Cárdenas		
2	JULIO GOMEZ		
3	William Fredy Ramirez		
4	<del>Francisco H.</del>	<del>Francisco H.</del>	
5	Rosaura Ramos		
6	Geny Hernandez		
7	Tejeda J. Hernandez		
8	Santiago Serrano		
9	Edoardo Serrano	Edoardo	
10	Nicolle Tatiana Molina	Nicolle Molina	
11	Manel Peret	Manel Peret	
12	Jorge Luis Rubio		
13	Luz Day Arango	Luz Day Arango	
14	Javier Parada	Javier Parada	
15	Judi Juana Buitrago	Judi Buitrago	
16	Pedro Barber Rey	Pedro Rey	
17	martha mejia	Martha	
18	<del>Victor Manuel</del>	<del>Victor Manuel</del>	
19	Liliana Matto	Liliana Matto	
20	Oeyber tu van		

	<b>FORMATO ASISTENCIA CAPACITACION A USUARIOS</b>		CODIGO: GL-PP-FO-008
	<b>GESTION CLINICA</b>		VERSIÓN: 001
	ELABORADO ENERO/2022	ACTUALIZADO ENERO/2022	Página 1 de 1

**SISTEMA DE GARANTÍA Y CALIDAD EN SALUD  
FORMATO ASISTENCIA A CAPACITACIÓN A USUARIOS**

FECHA:	29-09-2023	HORA:	2pm
TEMA:	Celebración Día Mundial del Corazón		
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD	Esmir (Guzmán)		

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	LYDA ROCIO León		
2	Henny Rojas		
3	JOSE Castellanos	JOSE C.	
4	Islena Florez	Islena Florez	
5	Juan Carlos Gomez	Juan C.C.	
6	Jhon meneses	Jhon meneses	
7	Veronica Guzman	Veronica	
8	Jhon Carvajal	Jhon Carvajal	
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			