



ACTA DE CAPACITACIÓN

Fecha	DIA	MES	AÑO	HORA DE INICIO	HORA DE FINALIZACIÓN
	5	04	2024	11:00 AM	12:00
Tema	DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA				
Personal asistente	PERSONAL DEL ICVT, PACIENTES Y FAMILIA				
Capacitador	DAHIANA HERRERA				

OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN

(REALICE UNA BREVE DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN)

Celebrar el día mundial de la actividad física con los pacientes y familiares que asisten al instituto cardiovascular del Tolima, además con el personal que labora en la institución, se hace énfasis en dos claves para tener una vida saludable:

1. Realizar actividad física.
2. Tomar suficiente agua.

TEMAS

(RELACIONE BREVEMENTE CADA UNO DE LOS TEMAS TRATADOS)

- Importancia de la actividad física
- Control de pesos
- Alimentación saludable
- Consumo de agua

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

(REALICE UN BREVE RESUMEN DEL DESARROLLO DE LA CAPACITACIÓN)

Se realiza celebración del día mundial de la actividad física donde tuvimos participación del personal que labora en la institución, de los pacientes y acompañantes, haciendo énfasis en la importancia de mantener un peso adecuado, alimentación saludable, beber abundante agua y sobre todo la importancia de realizar actividad física por lo menos media hora cada día, se termina actividad de manera satisfactoria.

CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIONES

- Seguir realizando capacitaciones durante los periodos siguientes.
- Seguir fomentando la importancia de una alimentación saludable
- Seguir capacitando sobre la importancia de realizar actividad física



REGISTRO FOTOGRAFICO

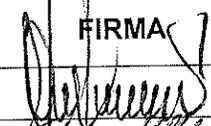
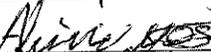
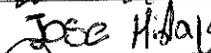
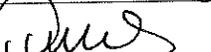
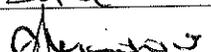
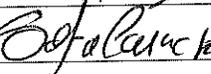


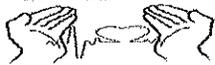
Daniela Marcela Herrera Rodríguez
Fisioterapeuta
C.C. 1.110.523.902

FIRMA RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

**SISTEMA DE GARANTÍA Y CALIDAD EN SALUD
FORMATO ASISTENCIA A CAPACITACIÓN A USUARIOS**

FECHA: 5 de Julio 2024	HORA: 11:00 am
TEMA: Dia Mundial Actividad Fisica	
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: DANILO HERRERA	

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	Carla Alvarez R		
2	Fanny A Hurtado		
3	Neidy Jareth Gonzalez		
4	Alivia Mesa		
5	Jose Bonel Hidalgo Rubio		
6	Juan Carlos Rameo		
7	Sara Ruiz Troncoso		
8	Alyando Vidal C		
9	Sergio David Vivero Pami		
10	Jose Antonio Ruzo	5968878	
11	Jose Roselio Vilhaverde	6014636	
12	Sofia Camacho M		
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			



FORMATO ASISTENCIA A ENTRENAMIENTO Y/O CAPACITACIÓN

SISTEMA DE GARANTÍA Y CALIDAD EN SALUD
FORMATO ASISTENCIA A ENTRENAMIENTO Y/O CAPACITACIÓN

TEMA Día mundial de la actividad física	ENTRENAMIENTO	RE ENTRENAMIENTO
	CAPACITACION	INDUCCIÓN
	SOCIALIZACIÓN	
	FECHA: 5 abril 2020	HORA: 11:00 am
	LUGAR: Instalaciones de IPS	

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA	OBSERVACIONES
1	Chirley Nayra Garzon	AUX ENFERMERA	<i>[Signature]</i>	que sea mas seguro por
2	Angie motte.	aux. administrativo	<i>[Signature]</i>	
3	Angie Espinosa	Aux. Administrativo	Angie Espinosa	
4	Laura Vanesa Morales	Aux. Médico	<i>[Signature]</i>	
5	Esneida Ovinnos	Coord. Servicio	Esneida O.	
6	Gloria maritza M.	AUX. ALTO	<i>[Signature]</i>	
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

FISO

